

## Aplicaciones del Taping Neuromuscular al tratamiento de MS- mano y otros segmentos relacionados

**21, 22 y 23 de junio**

Centro de Neurorehabilitación FADEMA  
C/ Pablo Ruiz Picasso, 64 Zaragoza

### PROGRAMA

#### Viernes, 21 de junio

##### 16.00 – 18.15:

1. Taping y abordaje funcional del MS-mano. Aplicaciones del material para mejorar el rendimiento funcional
2. Consideraciones generales
3. Origen
4. Funciones
5. Características del esparadrapo
6. Materiales
7. Pautas generales:
  - Consejos para optimizar su uso
  - Principio de extensión – retracción
  - Tensiones
  - Formas básicas
  - Cromoterapia
  - Particularidades del paciente pediátrico
8. Contraindicaciones

##### 18.15 – 18.30: Descanso

##### 18.30 – 21.00:

9. Aplicaciones para el tratamiento del MS-mano
  - Técnica muscular:
    - Relajar trapecio superior
    - Tonificar trapecio medio
    - Tonificar romboides mayor y menor. Técnica bilateral
    - Mixta en deltoides
    - Relajar pectoral mayor
    - Relajar bíceps braquial
    - Tonificar tríceps braquial
    - Tonificar extensores de muñeca

*Resumen y conclusiones primer día*

## **Sábado, 22 de junio**

### **09.00 – 11.10:**

- Relajar paravertebrales lumbares
- Tonificar la musculatura abdominal. Oblicuos y transverso del abdomen
- Relajar isquiotibiales (bíceps femoral, semitendinoso y semimembranoso)
- Tonificar cuádriceps (recto femoral, vasto interno y externo)
- Relajar gemelos

### **11.10 – 11.25: Descanso**

### **11.25 – 14.30:**

- Técnica de ligamento
  - Ligamentos colaterales de los dedos de la mano
  - Ligamentos colaterales del tobillo
- Corrección articular
  - Radio-cubital distal. Corrección postero-proximal
  - Trapecio-metacarpiana
  - Corrección postural MI (tibia con respecto al fémur hacia rotación externa).
- Técnica para corrección de fascia.
  - Epicondilitis lateral
  - Membrana interósea
- Técnica para aumentar espacio.
  - Punto doloroso en inserción del deltoides
- Técnica para cicatrices

### **14.30 – 15.30: Comida**

### **15.30 – 18.25:**

- Técnica para fibrosis y hematomas
- Técnica linfática
  - Dorso de la mano
  - Dedos de la mano
- MS neurológico
  - Corrección proximal de la glenohumeral. Posibilidades de aplicación según la diversidad de cada paciente
  - Influencia distal sobre la glenohumeral
  - Tonificar la musculatura extensora del MS a nivel distal. Tonificar extensor común de los dedos y complementos para facilitar el movimiento de la cadena extensora

**18.25 – 18.40:** *Descanso*

**18.40 – 21.00**

- Aumentar la representación somatosensorial de la mano con una alineación adecuada
- Control del babeo. Tonificar alguno de los grupos musculares implicados en la masticación
- Corrección distal del MI. Frenar la inversión de tobillo

*Resumen y conclusiones segundo día*

**Domingo, 23 de junio:**

**09.00 – 11.00:**

— MS traumatológico

- Hombro congelado
- Pinzamiento del supraespinoso
- Inestabilidad anterior del hombro
- Epicondilitis lateral (codo del tenista)
- Epicondilitis medial (codo del golfista)
- Atrapamiento del nervio cubital en el codo.

**11.00-11.15:** *Descanso*

**11.15 – 14.00:**

- Síndrome del Túnel carpiano
- Síndrome de Quervain
- Rizartrosis

— MI traumatológico:

- Fascitis plantar
- Distorsión Tobillo

— Casos clínicos

— Combinaciones posibles entre las técnicas expuestas según la sintomatología del paciente

— Conclusiones