

“NEURORREHABILITACION DE LAS AVD DESDE UNA PERSPECTIVA SENSITIVO-MOTORA”

Zaragoza, 2, 3 y 4 de junio de 2017

Actividad acreditada con 2,6 créditos. Nº expte.: 02001015-0006A

CONTENIDO Y CRONOGRAMA:

Viernes, 2 de junio

16.00 – 18.00:

- Aspectos claves en la neurorrehabilitación funcional de las AVD en el paciente con daño cerebral:
 - Visión sistémica: abordaje global, integral y funcional. Aportaciones de la fascia.
 - Neuroplasticidad y aprendizaje motor.

18.00 – 18.15: Descanso

18.15 – 21.00:

- Organización del comportamiento motor: Mecanismo de control postural normal. Control postural vs control motor.
- Práctica 1:
Estrategias, herramientas y actividades para favorecer la elaboración del esquema corporal, la normalización del tono postural y el control intrínseco de tronco como mecanismos preparatorios y de feedback durante la participación en las AVD.
- Consideraciones sobre el paciente con alteraciones sensitivo-motoras por un daño en el SNC.
 - Alteraciones del tono, la sensibilidad, la inervación recíproca y el timing. Características adaptativas tras la lesión neurológica.
 - Debilidad y pérdida de destreza en los MMSS tras el ACV.

Sábado, 3 de junio

09.00 – 11.30:

➤ Práctica 2:

Estrategias, herramientas y actividades para favorecer el funcionamiento eficiente de los MMSS durante la ejecución de las AVD:

- Trabajo específico sobre el tono y la sensibilidad. Abordaje de la fascia.
- Activación significativa y organizada de los MMSS durante la participación en las AVD. Alineación cortical y posicionamiento. "Inclusión" del MS más afecto las 24 horas.

11.30 – 12.00: *Descanso*

12.00 – 14.30:

➤ Consideraciones sobre el paciente con alteraciones sensitivo-

motoras por un daño en el SNC:

- Alteraciones del equilibrio y de la marcha.

➤ Práctica 2 (continuación):

Estrategias, herramientas y actividades para favorecer el funcionamiento eficiente de los MMSS durante la ejecución de las AVD.

14.30 – 15.30: *Descanso para la comida*

15.30 – 18.00:

➤ Concepto Bobath. Descubrimiento y desarrollo de las potencialidades funcionales de cada paciente mediante su activación significativa y organizada:

- Interpretación y abordaje del paciente desde el Concepto Bobath. Visión sistémica y funcional.
- Estrategias para normalizar el tono postural. Facilitación del control postural y el movimiento selectivo, como base para asegurar la calidad en la participación en las AVD y la calidad de vida del paciente.
- Proceso interactivo individuo-tarea-terapeuta-familia-entorno. Manejo 24 horas.

➤ Práctica 2 (continuación):

Estrategias, herramientas y actividades para favorecer el funcionamiento eficiente de los MMSS durante la ejecución de las AVD.

18.00 – 18.15: *Descanso*

18.15 – 20.30:

➤ Práctica 3:

Movilidad funcional: Transferencias, caminar. Estrategias, herramientas para favorecer el funcionamiento eficiente y coordinado del conjunto corporal durante la actividad "caminar" y las transferencias. Seguridad en los desplazamientos.

Domingo, 4 de junio

09.00 – 11.30:

- El Modelo Affolter: Interacción sensitiva en la vida diaria:
 - Importancia de los canales táctiles y cinestésicos: Contacto con el entorno.
 - Interpretación del paciente desde el Modelo Affolter.
 - Tipos de Guía en los acontecimientos cotidianos: sencilla/intensiva.

➤ Práctica 4:

Estrategias y herramientas para facilitar-guiar la AVD: “vestido”.
Organización y contacto con el entorno.

11.30 – 12.00: *Descanso*

12.00 – 15.00:

➤ Práctica 5:

Estrategias y herramientas para favorecer el funcionamiento del macizo orofacial durante las AVD y su integración con el resto de los segmentos corporales. Facilitación-guía de la AVD "alimentación".

➤ Conclusiones y cierre de curso.

Información y contacto:

Centro de Neurorrehabilitación FADEMA

C/ Pablo Ruiz Picasso, nº 64. 50018 Zaragoza - Tfno-Fax: 976 742 767 - Email: administración@fadema.org – www.fadema.org